

Шкала депрессии Гамильтона

(Заполняется врачом-клиницистом, имеющим опыт в оценке психического здоровья)

Имя: _____

Дата: _____

Шкала оценки депрессии Гамильтона (HAMILTON DEPRESSION RATING SCALE (HDRS, HAM-D)) разработана для оценки состояния пациентов с депрессивными расстройствами. Шкала содержит 21 пункт, для количественной оценки состояния пациента используются первые 17.



- 1. Пониженное настроение** (*переживание печали, безнадежности, беспомощности, малоценности; склонность к плачу*)
- 0 = Отсутствует
1 = Выражение указанного чувства только при прямом вопросе
2 = Жалоба высказывается спонтанно
3 = Определяется не вербально (поза, мимика, голос, плаксивость)
4 = Пациент выражает только эти чувства, как в высказываниях, так и не вербально



- 2. Чувство вины**
- 0 = Отсутствует
1 = Самоуничижение, считает, что подвел других
2 = Чувство собственной вины, мучительные размышления о собственных ошибках и грехах
3 = Настоящее заболевание расценивается как наказание, бредовые идеи виновности
4 = Вербальные галлюцинации обвиняющего и/или осуждающего содержания, и/или зрительные галлюцинации угрожающего содержания



- 3. Суицидальные мысли**
- 0 = Отсутствует
1 = Чувство, что жить не стоит
2 = Желание смерти или мысли о возможности собственной смерти
3 = Суицидальные высказывания или жесты
4 = Суицидальная попытка



- 4. Ранняя бессонница**
- 0 = Отсутствует
1 = Жалобы на эпизодические затруднения при засыпании (более 30 минут)
2 = Жалобы на невозможность заснуть каждую ночь



- 5. Средняя бессонница**
- 0 = Отсутствует
1 = Жалобы на беспокойный сон в течение всей ночи
2 = Многократные пробуждения в течение всей ночи, подъем с постели



- 6. Поздняя бессонница**
- 0 = Отсутствует
1 = Раннее пробуждение с последующим засыпанием
2 = Окончательное раннее утреннее пробуждение



- 7. Работоспособность и активность**
- 0 = Отсутствие трудностей
1 = Мысли и ощущение несостоятельности, чувство усталости и слабости, связанное с работой или хобби
2 = Утрата интереса к работе или хобби, выраженная непосредственно в жалобах или опосредованно, через апатичность и нерешительность (чувство потребности в дополнительном усилии чтобы приступить к работе или проявить активность)
3 = Уменьшение реального времени проявления активности или снижение продуктивности
4 = Отказ от работы вследствие настоящего заболевания



- 8. Заторможенность** (*замедленность мышления и речи, нарушение способности концентрировать внимание, снижение моторной активности*)
- 0 = Нормальная речь и мышление
1 = Легкая заторможенность в беседе
2 = Заметная заторможенность в беседе
3 = Выраженные затруднения при проведении опроса
4 = Полный ступор



- 9. Ажитация (возбуждение)**
- 0 = Отсутствует
1 = Беспокойство
2 = Беспокойные движения руками
3 = Подвижность, неусидчивость
4 = Постоянно перебирает руками, заламывает руки, кусает ногти, губы, рвет волосы.



- 10. Тревога психическая**
- 0 = Отсутствует
1 = Субъективное напряжение и раздражительность
2 = Беспокойство по незначительным поводам
3 = Тревога в выражении лица и речи
4 = Страх, выражаемый и без расспроса

Шкала депрессии Гамильтона

(Заполняется врачом-клиницистом, имеющим опыт в оценке психического здоровья)



11. ТРЕВОГА СОМАТИЧЕСКАЯ

(сухость во рту, метеоризм, диспепсия, диарея, спазмы, отрыжка, сердцебиение, головные боли, гипервентиляция, одышка, учащенное мочеиспускание, повышенное потоотделение)

- 0 = Отсутствует
- 1 = Слабая
- 2 = Средняя
- 3 = Сильная
- 4 = Крайне сильная



12. ЖЕЛУДОЧНО – КИШЕЧНЫЕ СОМАТИЧЕСКИЕ СИМПТОМЫ

- 0 = Отсутствует
- 1 = Утрата аппетита, но с приемом пищи без сильного принуждения, чувство тяжести в животе
- 2 = Прием пищи только с упорным принуждением, потребность в слабительных средствах или препаратах для купирования гастроинтестинальных симптомов



13. ОБЩИЕ СОМАТИЧЕСКИЕ СИМПТОМЫ

- 0 = Отсутствует
- 1 = Тяжесть в конечностях, спине, голове, мышечные боли, чувство утраты энергии или упадка сил
- 2 = Любые резко выраженные симптомы



14. РАССТРОЙСТВА СЕКСУАЛЬНОЙ СФЕРЫ

(Утрата либидо, менструальные нарушения)

- 0 = Отсутствует
- 1 = Слабо выраженные
- 2 = Сильно выраженные



15. ИПОХОНДРИЯ

- 0 = Отсутствует
- 1 = Поглощенность собой (телесно)
- 2 = Чрезмерная озабоченность здоровьем
- 3 = Частые жалобы, просьбы о помощи
- 4 = Ипохондрический бред



16. ПОТЕРЯ ВЕСА

- 0 = Нет потери в весе
- 1 = Небольшая потеря веса
- 2 = Явная или резкая потеря веса



17. КРИТИЧНОСТЬ ОТНОШЕНИЯ К БОЛЕЗНИ

- 0 = Осознает, что болен
- 1 = Осознание болезненности состояния, но отнесение его на счет плохой пищи, климата, переутомление и т.д.
- 2 = Полное отсутствие осознания болезни

Всего по пунктам 1 - 17: _____

- 0 - 7 = Нормальное состояние
- 8 - 13 = Легкое депрессивное расстройство
- 14 - 18 = Депрессивное расстройство средней степени тяжести
- 19 - 22 = Депрессивное расстройство тяжелой степени
- > 23 = Депрессивное расстройство крайне тяжелой степени тяжести



18. СУТОЧНЫЕ КОЛЕБАНИЯ СОСТОЯНИЯ

(Ухудшение состояния - утром или вечером)

- 0 = Состояние не меняется
- 1 = Небольшие колебания; Утром () Вечером ()
- 2 = Выраженные изменения; Утром () Вечером ()



19. ДЕПЕРСОНАЛИЗАЦИЯ И ДЕРЕАЛИЗАЦИЯ

(чувство нереальности мира, нигилистические идеи)

- 0 = Отсутствует
- 1 = Слабо выражены.
- 2 = Умеренно выражены.
- 3 = Сильно выражены.
- 4 = Полностью охватывают сознание больного (непереносимы)



20. ПАРОНАИДАЛЬНЫЕ СИМПТОМЫ

(Not with a depressive quality) 0 = None

- 1 = Suspicious
- 2 = Ideas of reference
- 3 = Delusions of reference and persecution
- 4 = Hallucinations, persecutory



21. ОБСЕССИВНЫЕ И КОМПУЛЬСИВНЫЕ РАССТРОЙСТВА

(Obsessive thoughts and compulsions against which the patient struggles)

- 0 = Отсутствует
- 1 = Mild
- 2 = Severe

Шкала депрессии Гамильтона

(Заполняется врачом-клиницистом, имеющим опыт в оценке психического здоровья)

ИНТЕРПРЕТАЦИЯ РЕЗУЛЬТАТОВ ТЕСТА:

- 0—7 — норма
 - 8—13 — лёгкое депрессивное расстройство
 - 14—18 — депрессивное расстройство средней степени тяжести
 - 19—22 — депрессивное расстройство тяжелой степени
 - более 23 — депрессивное расстройство крайне тяжёлой степени
-